



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

29 janvier 2015

## Première édition du Trail Nocturne

**Saguenay, le 29 janvier 2015** – Le samedi 31 janvier prochain, se tiendra la première tranche du Circuit de course en sentier Ultraviolet-Salomon au Norvégien de Jonquière. Le Trail Nocturne est une course hivernale qui se fera en soirée à la lampe frontale. Il s'agit d'un parcours accessible qui se court en espadrille sur le sentier de raquette. L'aspect technique du tracé, sur un fond de neige durcit, pourra satisfaire tous les types de coureurs. Les parcours sont sinueux avec plusieurs valons à franchir.

« Le Trail Nocturne est la première du genre dans la région et la première étape de notre Circuit. Les coureurs inscrits pour cette course pourront commencer à ramasser des points pour le classement. Ce que nous voulons faire avec cette course de nuit, c'est de donner la chance aux coureurs de sortir du cadre habituel de la course à pied, qui se fait généralement sur route par température plus clémente. Là, on sort les gens de la zone de confort pour les amener dans un autre environnement. Courir le soir, à la lampe frontale, en sentier, est une expérience vraiment unique», explique Frédérick Lessard, coordonnateur du Circuit Ultraviolet-Salomon.

### Première édition

Pour cette première édition, plus de 100 coureurs sont attendus. Nous souhaitons faire du Trail Nocturne, le premier rendez-vous de course en sentier de la région et il sera possible de s'inscrire sur place. Les distances au programme :

10 km – Ultraviolet ( $\pm$  de 180 m D) durée entre 1h à 1h45 - départ 18h30

5 km – Promotion Saguenay ( $\pm$  de 100 m D) durée entre 30 minutes à 1h - départ 18h30

1 km – Clinique de Physiothérapie Michel Rivest ( $\pm$  50m D) durée entre 7min à 15 min - départ 18h15

### Expo-trail UltraViolet

Sur place, pour accueillir les participants il y aura une véritable fête pour les amateurs de course et la famille. Sur le site d'accueil, plusieurs exposants et des jeux gonflables seront sur place pour animer l'Expo-trail qui se déroulera de 17h00 À 20H30.

- ✓ Comprendre les bons choix d'équipement pour le Trail avec **Ultraviolet** et faire l'essai d'un Fat Bike;
- ✓ Rencontrer l'équipe de la **Voie Maltée** et goûter certains de leurs produits;
- ✓ Voir et poser des questions sur les nouveaux modèles de voitures **Mazda de L'AMI Junior Mazda**;
- ✓ Prendre des conseils sur la prévention des blessures avec **Michel Rivest, Physiothérapeute**;
- ✓ Obtenir de l'information sur la nutrition et les suppléments alimentaires avec **Québec Nutrition**;
- ✓ Rencontrer les spécialistes de l'entraînement de **Rémix Santé**;
- ✓ Amuser vos enfants dans les jeux gonflables à l'Expo-trail au Norvégien;
- ✓ Et profiter d'une activité festive grandeur nature.

<b>Date :</b>	Samedi le 31 janvier 2015
<b>Lieu et heure :</b>	Centre de ski de fond le Norvégien / Ouverture du site 16h30
<b>Inscription :</b>	Internet au <a href="http://www.circuit123go.com">www.circuit123go.com</a>
<b>Distances :</b>	10km   5km   1km
<b>Information :</b>	418-817-4108 ou <a href="mailto:lessard.f@gmail.com">lessard.f@gmail.com</a>

### Le Circuit Ultraviolet-Salomon

Le Circuit est une initiative régionale, piloté par des gens d'ici et œuvre avec les entreprises du Saguenay. « À travers les quatre courses au programme du Circuit, nous tenterons de faire découvrir de magnifique secteurs et sentiers de la région.

**SOURCE :** *Frédérick Lessard, Circuit des course 123 Go / Ultraviolet-Salomon*

T. : 418-817-4108 | C. : [lessard.f@gmail.com](mailto:lessard.f@gmail.com) | W. : [www.circuit123go.com](http://www.circuit123go.com)