



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

15 août 2017

2^e édition du Trail LK50 - Mont Lac-Vert

Saguenay, le 15 août 2017 – Le samedi 26 août prochain se tiendra la deuxième édition du Trail LK au Mont Lac-Vert à Hébertville. «Nous attendons plus de 250 coureurs, dont plusieurs de partout au Québec ont déjà confirmé leur présence pour relever ce défi», explique Frédérick Lessard, directeur de course.

En 2016, «nous avons placé la barre haute. Pour l'édition du 26 août prochain, le comité organisateur est à pied d'œuvre depuis janvier dernier afin de s'assurer que tout sera sur la coche! Nous voulons présenter un événement qui fera parler des sentiers et de notre coin de pays pour avoir encore plus de participants l'année prochaine. Nous sommes très fiers de pouvoir le présenter à cet endroit et surtout très heureux de pouvoir compter sur le support de la Municipalité d'Hébertville, le Centre de ski du Mont Lac-Vert, la Corporation du parc du Lac Kénogami et la MRC du Fjord du Saguenay. Actuellement, la tendance en course en sentier est aux ultras distances : 50km, 80km et même jusqu'à 160km. Et dans cette optique, nous voulons offrir un 80 km dès l'an prochain. Notre intention est d'en faire la destination de course en sentier au Québec. Il faut se démarquer et nous disposons de tout ce qu'il faut pour présenter un événement d'envergure provinciale et certainement nationale», souligne Frédérick Lessard.

Participation

Déjà plusieurs coureurs de partout au Québec se sont inscrits. Quelques grands noms québécois de cette discipline sont déjà sur la liste, dont notre champion de l'an passé, Sylvain Lavoie de Chicoutimi. De plus, Pierre Lavoie, le triathlète connu de la région, a confirmé sa présence sur le 50km pour participer à son premier ultratrail. Du côté des inscriptions, «il reste encore quelques dossards et nous invitons les gens à s'inscrire à l'avance. D'abord parce que cela leur permet d'économiser sur le coût d'inscription mais surtout pour nous faciliter la planification logistique. De plus, les participants qui s'inscriront en ligne recevront le T-shirt officiel du Trail LK, une valeur de 30\$», fait remarquer le directeur de course.

Des distances pour tous les goûts et une ambiance festive

Hormis le 50km, il y aura des distances accessibles pour plaire à tous les types de coureurs en sentiers. Les distances au programme :

- 50 km **Coureurs des Bois** (2000 m D+), durée 6h00 à 11h00 -> transport en autobus vers le site de départ
- 20 km **La Voie Maltée** (900 m D+), durée 1h40 à 2h30 -> transport en autobus vers le site de départ
- 10 km **Ultraviolet** (690 m D+), durée 50 minutes à 1h45 -> transport en télésiège vers le site de départ au sommet
- 5 km **Promotion Saguenay** (300 m D+), durée 30 minutes à 1h -> transport en télésiège vers le site de départ au sommet
- 1 km **des petits vaillants** (50m D+), durée entre 6min à 15 min -> le site de départ devant le chalet du Mont Lac-Vert

Sur place, il y aura une ambiance festive, de l'animation et des exposants, médailles de participation aux jeunes du 1km des petits géants, dîner convivial pour les coureurs et pleins d'autres surprises! Les finissants du 50km recevront la boucle de ceinture officielle du Trail LK50 et les participants des 5km, 10km, 20km et 50km recevront le t-shirt de l'événement. « L'ambiance de ce genre d'événement est toujours festive où la camaraderie est plus importante que le chrono. Un événement à ne pas manquer!», souligne le directeur de course en mentionnant que l'Expo-trail UltraViolet se déroulera de 8h00 à 16h30 et sera accessible autant pour les participants que pour les visiteurs.

Une logistique colossale

D'ailleurs, pour ce projet, le travail est déjà commencé et plusieurs comités sont à l'œuvre pour mettre en branle ce monstre logistique. Il s'agit certainement d'un événement qui nécessitera une implication bénévole considérable à plusieurs niveaux en préparation, pendant et après l'événement "on parle de la préparation des sentiers, le balisage, l'accueil des participants, des bateaux et moto-marines sur le Lac Kénogami pour l'encadrement et la sécurité de coureurs, les ravitaillements, etc. Pour y arriver, on a besoin de gens qui s'impliquent, de bénévoles. Si nous voulons présenter un événement rassembleur entre le Lac et le Saguenay qui attirera des gens de partout, nous devons nous assurer d'avoir un accueil à la hauteur de notre réputation régionale", indique Frédérick Lessard. Donc, nous voulons faire un appel à tous ceux qui voudraient s'impliquer avec nous dans ce projet!

SOURCE : **Frédérick Lessard, directeur de course, Circuit 123 Go**

T. : 418-817-4108 | C. : lessard.f@gmail.com | W. : www.circuit123go.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

15 août 2017

Date : Samedi le 26 août 2017
Lieu et heure : Mont Lac-Vert / Ouverture du site à 8h00
Inscription : Internet au www.circuit123go.com
Distances : 50km | 20km | 10km | 5km | 1km des petits vaillants
Information : 418-817-4108 ou lessard.f@gmail.com

Le Circuit Ultraviolet-Salomon

Le Circuit est une initiative régionale, piloté par des gens d'ici et œuvre avec les entreprises du Saguenay. À travers les trois courses au programme du Circuit, nous tenterons de faire découvrir de magnifiques secteurs et sentiers de la région.

- 30 -

Merci à nos partenaires

